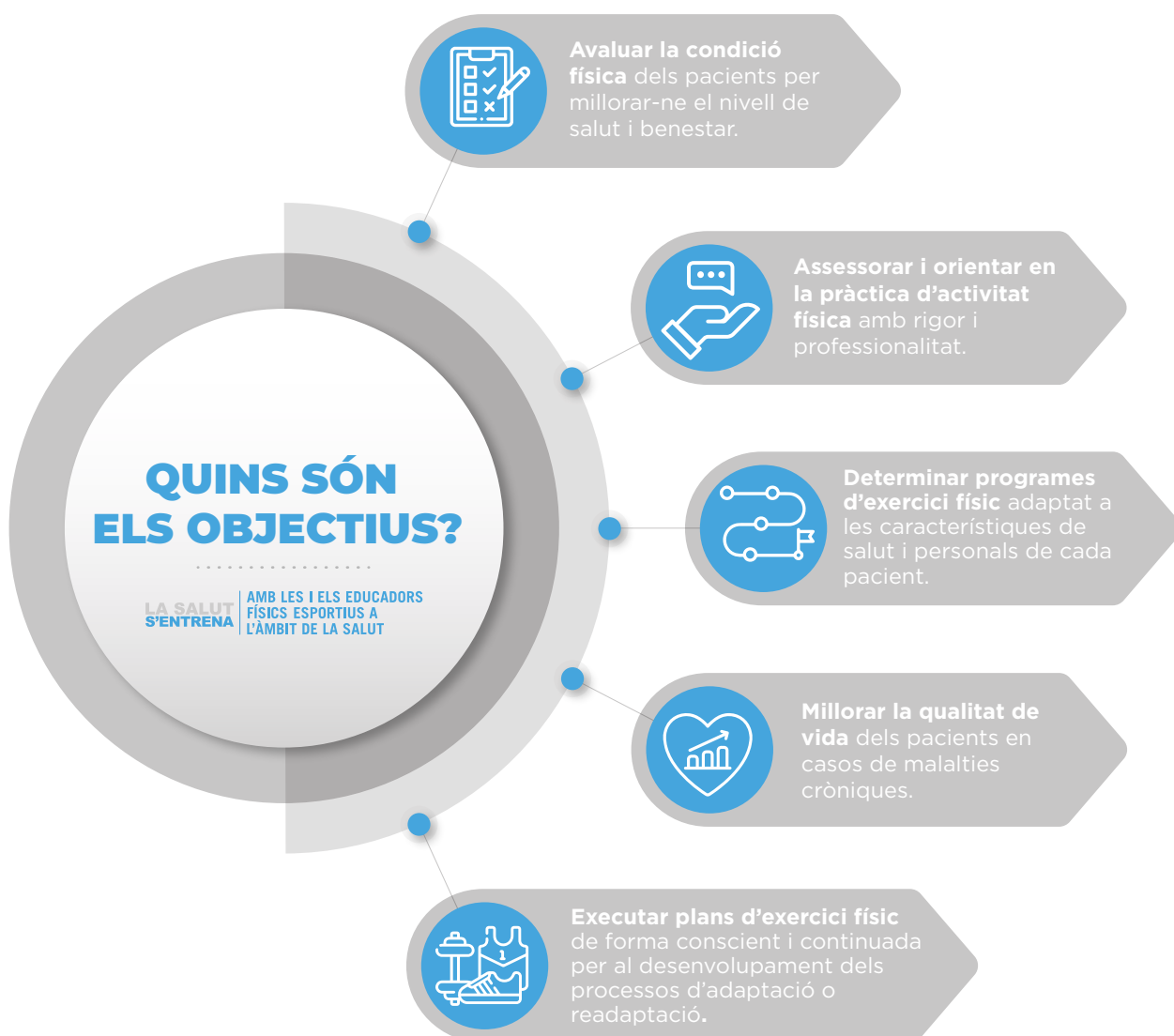


CARTA DE SERVEIS PROFESSIONALS DE LES I ELS EDUCADORS FÍSICS ESPORTIUS ESPECIALISTES EN LA READAPTACIÓ FÍSICA I ESPORTIVA VINCULADA A L'ÀMBIT DE LA SALUT



PROGRAMES D'EXERCICI FÍSIC PER A MALALTIES CRÒNIQUES I ALTRES PATOLOGIES



Aparell cardiocirculatori

Readaptació cardíaca
(fase III): Activitat física
controlada per a
persones en situació
de: postinfart,
insuficiència cardíaca,
trasplantament de cor.



Aparell respiratori

Readaptació
respiratòria: Activitat
física controlada per a
persones malaltes
respiratòries, COVID
persistents, EMPOC.



Sistema endocrí

Activitat física per al
control de l'obesitat,
diabetis tipus II, malaltia
metabòlica, sarcopènia,
menopausa,
hipotiroidisme,
hipertiroidisme...



Neurologia

Ajudar a alentar la
regressió a nivell físic.



Psicologia/Psiquiatria

Activitat física per a
persones amb trastorns
psicoemocionals i
malalties mentals
lleus/moderades o bé
ansietat, depressió.



Oncologia

Activitat física per a
persones oncològiques
en situació
pre/posthospitalària.



Aparell digestiu

Activitat física adaptada a
patologies gastrointestinals
fora de la fase aguda.



Malalties infeccioses

Activitat física adaptada a
patologies infeccioses
fora de la fase aguda.



Nefrologia/Urologia

Activitat física per a
persones en diàlisi,
amb trasplantaments.



Ginecologia

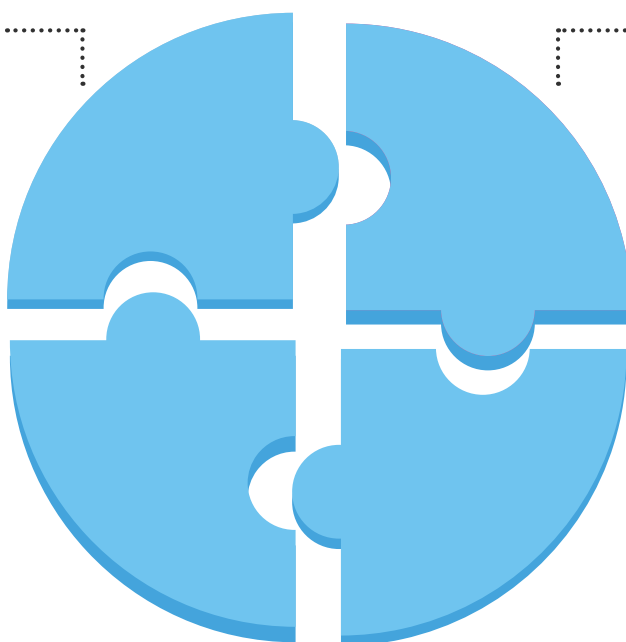
Activitat física per a
dones embarassades,
dones amb ovaris
poliquístics,
pre/postpart, treball del
sol pèlvic.

PROGRAMES DE READAPTACIÓ FÍSICA I/O REENTRENAMENT ESPORTIU

Desenvolupament de plans de prevenció, propostes de readaptació per lesions específiques, valoració i control del procés de readaptació a la vida quotidiana o la vida esportiva/laboral.

- Lesions del sistema musculoesquelètic.

Readaptació de l'estat de forma física postcirurgia o inactivitat de llarga durada.



Treball de la forma física durant fases de rehabilitació fisioterapèutica i/o immobilització.

Preparació de l'estat de forma física precirurgia.